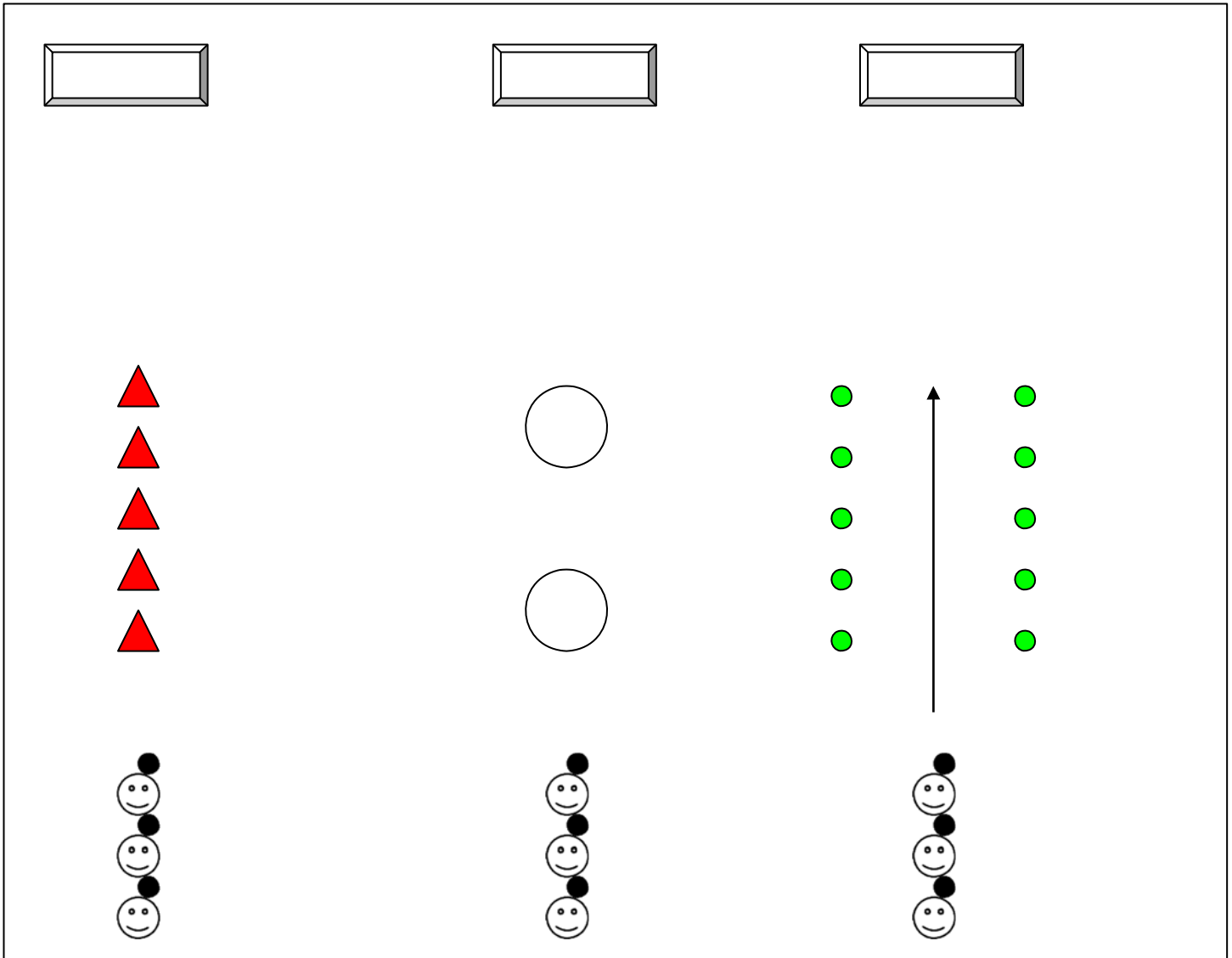




# ASD-AŠD SISTIANA SESLJAN

## CONDUZIONE E TIRO



Si formano 3 squadre e si costruiscono, davanti ogni squadra, 3 percorsi diversi con i seguenti attrezzi:

-5 birilli su cui fare lo slalom

-2 cerchi da aggirare

-10 cinesini

Sul primo percorso I bambini dovranno eseguire la guida della palla effettuando uno slalom. Nel secondo percorso i bambini dovranno eseguire la guida della palla aggirando i cerchi. Nel terzo percorso i bambini dovranno eseguire la guida della palla libera. Al termine di ogni percorso effettueranno un tiro nella porta di fronte posta a 8-10 metri di distanza. Alternare i percorsi dopo aver eseguito il proprio almeno 3 volte.

## GOAL SPRINT

Sfida a di velocità tra 2 o più bimbi (dipende da quanti percorsi appaiati si preparano) che partono appaiati al via dell'istruttore, superano due ostacoli, raggiungono ciascuno una palla posta in altrettanti ..cerchi..o altro, e calciano nella porta vuota, il prima possibile. Chi segna per primo fa 2 punti chi segna per secondo ne fa 1, chi non segna 0.;

